

INFORMAȚII PERSONALE

Daniela DUMULESCU



📍 Sat Ostrov, comuna Riu de Mori, jud. Hunedoara

✉ danieladumulescu@psychology.ro

📅 Data nașterii 12/02/1988

🇷🇴 Naționalitatea română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Octombrie 2019-
prezent

Funcții: Cadru didactic asociat la Departamentul de Psihologie

Principalele activități și responsabilități:

Derularea activităților de tutoriat și susținerea activităților didactice pentru cursul și seminarul la disciplina **Public speaking and academic writing** (Masteratul de resurse umane și sănătate organizațională, an 2)

Derularea activităților de tutoriat și susținerea activităților didactice pentru seminarul la disciplinele **Introducere în psihologie** (specializarea Psihologie, an 1, ambele semestre), **Psihologia personalității** (specializarea Psihologie, an 2), **Psihologia religiei** (specializarea Psihologie, an 2) și **Psihologia Educației** (Departamentul de pregătire a personalului didactic), participarea ca membru în proiecte de cercetare-dezvoltare, planificarea și organizarea activității de cercetare

Angajator: Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Tipul / sectorul de activitate: Educație și cercetare

Ianuarie 2020-
prezent

Funcții: Expert servicii consiliere și orientare profesională în cadrul proiectului POCU 123793 Cercetator, viitor antreprenor – Noua Generație

Principalele activități și responsabilități:

-Administrarea instrumentelor standardizate utilizate în cadrul activităților cu participanții; Cotarea și implementarea rezultatelor obținute în urma aplicării instrumentelor standardizate; Elaborarea profilului individual al participanților; Pregătirea și realizarea ședințelor de consiliere individuală și de grup; Pregătirea și realizarea activităților de tip workshop; Elaborarea sarcinilor individuale destinate participanților; Elaborarea feedback-ului și monitorizarea sarcinilor realizate de către participanți; Elaborarea ghidului adresat participanților;

Angajator: Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Tipul / sectorul de activitate: sănătate mentală

**Octombrie 2012-
septembrie 2019**

Funcții: Cadru didactic asociat și Doctorand în cadrul Școlii Doctorale *Psihologie Cognitivă Aplicată*

Principalele activități și responsabilități: Derularea activităților de tutoriat și susținerea activităților didactice pentru disciplinele Psihologia Personalității, Introducere în psihologie (Departamentul Psihologie), Psihologie cognitiva (Departamentul Psihologie) și Psihologia Educației (Departamentul de pregătire a personalului didactic), participarea ca membru în proiecte de cercetare-dezvoltare, planificarea și organizarea activității de cercetare în vederea susținerii tezei de doctorat, documentarea în domeniul de interes și redactarea de lucrări științifice, participarea la sesiuni și conferințe științifice.

Angajator: Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Tipul / sectorul de activitate: Educație și cercetare

**Ianuarie 2015-
prezent**

Funcția: Formator și evaluator în cadrul programului PERSPECTIVE SOCEM: Dezvoltarea socio-cognitivă și emoțională la copii și adolescenți. Beneficiar: Asociația de Științe Cognitive din România, program acreditat de către MECS, conform deciziei nr. 3150 din data de 30.01.2015, Categoria 3. Publicul țintă: cadrele didactice din învățământul preșcolar, primar, gimnazial și liceal, consilieri și psihologi școlari.

Principalele activități și responsabilități: Elaborarea suporturilor și a materialelor de curs - activități practice, realizarea activităților de formare, realizarea activităților de evaluare

Angajator: Asociația de Științe Cognitive din România

Tipul / sectorul de activitate: Educație

Martie 2015 - 2019

Funcții: Consultant UNICEF România în domeniul programelor pentru adolescenți și tineri

Principalele activități și responsabilități: Activități de formare a specialiștilor UNICEF în sectoarele: educație, sănătate și tineret pe teme legate cu dezvoltarea inteligenței emoționale, principiile de creare a programelor de dezvoltare a abilităților de viață și soft skills pentru adolescenți și tineri

Formator în cadrul proiectelor partenere UNICEF: formator în cadrul proiectului *Incluziune Socială Prin Furnizarea De Servicii Sociale Integrate La Nivelul Comunității*. Proiect al Fundația Centrul Pentru Politici și Servicii de Sănătate, UNICEF, cu finanțare de la Norway Grant și din resurse proprii (Octombrie-decembrie 2015); formator în cadrul proiectului Oportunități pentru adolescenți -Dezvoltarea intervențiilor destinate adolescenților vulnerabili în mediul urban, UNICEF România (iulie 2015); psiholog, expert formator în cadrul proiectului Asigurarea de servicii integrate la nivel comunitar-sociale și de sănătate-pentru copii și familiile lor, Fundația Centrul Pentru Politici și Servicii de Sănătate și UNICEF România (aprilie-iunie 2015)

Consultanță și feedback pe documentele strategice și studiile desfășurate de UNICEF România

Participare la mediabrief-uri în calitate de speaker

Angajator: UNICEF ROMANIA, alte organizații/parteneri UNICEF

Tipul / sectorul de activitate: Educație și formare

Martie 2014- prezent	<p>Funcția: Psiholog/Consilier psihologic la Centrul de Consiliere Student Expert al Universității Babeș-Bolyai</p> <p>Principalele activități și responsabilități: Designul și implementarea programelor de dezvoltare personală pentru studenți, activități de consiliere psihologică, educațională și vocațională pentru studenți, realizare campanii de educare cu privire la serviciile psihologice, implementarea programului The Duke of Edinburgh's International Award, organizat de The Duke of Edinburgh's International Award Romania.</p> <p>Angajator: Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca</p> <p>Tipul / sectorul de activitate: Educație și cercetare</p>
August-decembrie 2018	<p>Funcția designer instrucțional, COR235904, proiect POCU 74/6/18/106557-Proces educațional optimizat prin activități de mentorat în școlile bistrițene</p> <p>Principalele activități și responsabilități: Asigura elaborarea conținutului pentru modulele <i>Comunicare eficientă și gestionarea conflictelor și Cadru didactic model social și civic</i>; Asigura elaborarea: componentei specifice programului de mentorat pentru dezvoltarea de competențe didactice; Asigura elaborarea materialelor/instrumentelor suport ce vor fi utilizate pe parcursul formării mentorilor formatori, în baza suportului de curs/conținutului programului dezvoltat;Angajator: C&T STRATEGIC BUSINESS PARTNERS SRL</p> <p>Tipul / sectorul de activitate: Educație</p>
Octombrie- decembrie 2016	<p>Funcția: Expert consiliere în cariera Titlul proiectului „Practică pentru un loc de muncă în mass-media”. Beneficiar: Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca Contract POSDRU/161/2.1/G/138032.</p> <p>Principalele activități și responsabilități: Realizare ședințe de consiliere și orientare pentru studenții incluși în grupul țintă, informarea și instruirea beneficiarilor cu privire la oportunități de dezvoltare personală și profesional.</p> <p>Angajator: Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca</p> <p>Tipul / sectorul de activitate: Educație și cercetare</p>
Iunie 2014-august 2015	<p>Funcția: Expert formator în cadrul proiectului „Îmbunătățirea interacțiunii universității cu mediul de afaceri”, POSDRU/156/1.2/G/134774.</p> <p>Principalele activități și responsabilități: Design și implementare cursuri de formare pentru cadre didactice universitare pe tematica dezvoltării personale și a carierei pentru tineri</p> <p>Angajator: Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca</p> <p>Tipul / sectorul de activitate: Educație și cercetare</p>
Octombrie 2014- Decembrie 2015	<p>Funcția: Consultant consultant educație, formare și dezvoltare a tinerilor în cadrul Capitalei Europene Tineretului, Cluj-Napoca 2015.</p> <p>Principalele activități și responsabilități: Realizare traininguri pentru dezvoltarea competențelor transversale la tineri, consultare documente internaționale și naționale cu privire la funcționarea structurilor de tineret și implicarea tinerilor privind educația, munca etc, consiliere și coaching pentru tinerii voluntari din echipa de implementare a proiectului, strategii de dezvoltare organizațională</p>

Angajator: Federatia SHARE Cluj-Napoca
Tipul / sectorul de activitate: Formare/Tineret

**Martie 2013-
Ianuarie 2014**

Funcția: Psiholog
Principalele activități și responsabilități: Evaluare psihologica
Consiliere psihologica a copiilor si adolescentilor
Consiliere educationala a copiilor si adolescentilor
Angajator: Școala Christiana Cluj-Napoca
Tipul / sectorul de activitate: Educație

**Ianuarie 2010-
Decembrie 2014**

Funcția: Formator și evaluator in cadrul programului PERSPECTIVE I: Dezvoltarea socio-emoțională a copiilor și adolescenților prin programe EREC. Be Științe Cognitive din România, program acreditat de către MECTS, conform deciziei nr. 2855 din 18.11.2010, Categoria 3, Publicul țintă: cadrele didactice din învățământul preprimar, primar, gimnazial și liceal, consilieri și psihologi școlari.
Principalele activități și responsabilități: Elaborarea suporturilor și a materialelor de curs - activități practice, Realizarea activităților de formare
Realizarea activităților de evaluare
Angajator: Asociația de Științe Cognitive din România
Tipul / sectorul de activitate: Educație

**Martie 2013-
Octombrie 2013**

Funcția: Expert acreditare, Intocmire documentatie acreditare cursuri ANC, Inti acreditare programe de studii la ARACIS
POSDRU/86/1.2/S/58717 – Definirea calificării de psiholog și a descriptorilor sec vederea adaptării programelor de master în psihologie la nevoile pieței muncii din
Angajator: Universitatea Babeș-Bolyai
Tipul / sectorul de activitate: Proiect European

Aprilie-August 2013

Funcția: Expert formator
Principalele activități și responsabilități: Organizare cursuri de formare pentru cadre didactice din invatamantul preuniversitar, Livrare cursuri pentru cadre didactice, Elaborare suporturi de curs
Angajator: Universitatea Babeș-Bolyai
Tipul / sectorul de activitate: Educație și formare

**Noiembrie 2011-
Octombrie 2012**

Funcția: Expert formator
Principalele activități și responsabilități; -sustinerea secventelor formative « Dezvoltarea competentelor antreprenoriale »
-sustinerea secventelor formative din cadrul cursului pentru ocupatia formator
-realizarea documentatiei necesare acreditarii unor cursuri la ANC
Angajator: SC CONSULT PLUS SRL, *POSDRU/104/5.1/G/78225 – Fereastra spre ocu cu studii superioare*
Tipul / sectorul de activitate: Consultanta resurse umane, dezvoltare a adultilor

Aprilie-Noiembrie 2011 **Funcția:** Analist resurse umane
Principalele activități și responsabilități: - asistarea managerului de proiect în implementarea politicilor HR; urmărirea întocmirii corecte a pontajelor de către cei desemnați să le execute; studierea legislației muncii în vigoare; Planificarea și alegerea metodelor de recrutare și de selecție a personalului
Angajator: SC CONSULT PLUS SRL, POSDRU/104/5.1/G/78225 – Fereastra spre ocuparea forței de muncă cu studii superioare
Tipul / sectorul de activitate: Consultanță resurse umane, dezvoltare a adulților

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Decembrie 2019 **Titlul științific de Doctor**
Ordinul Ministrului Educației și Cercetării nr. 5644/30.12.2019
Domeniul: Psihologie Cognitivă
Titlul tezei de doctorat: Cariera ca vocație- contribuții teoretice și empirice
Instituția de învățământ: Școala Doctorală Psihologie Cognitivă Aplicată, Universitatea Babeș-Bolyai

Octombrie 2010- iulie 2012 **Diplomă de Master** (șef de promoție)
Domeniul: Consiliere în școală: dezvoltare și sănătate mintală
Competențe profesionale dobândite/discipline studiate:
Dezvoltarea copilului și adolescentului
Educație rațional-emoțională și comportamentală
Metode avansate de cercetare
Metode calitative de cercetare
Psihologie clinică și psihoterapie
Științe cognitive aplicate
Etica în psihologia aplicată
Consiliere școlară
Instituția de învățământ: Universitatea Babeș – Bolyai, Cluj-Napoca

2010-2012 **Certificat de absolvire a modulului pedagogic, nivelul II**
Competențe profesionale dobândite/discipline studiate: psihologia educației fundamentale, pedagogia și teoria și metodologia curriculumului teoria și metodologia instruirii și evaluării, dezvoltarea emoțională în mediul educațional
Instituția de învățământ: Universitatea Babeș-Bolyai, Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic

2008-2011 **Diplomă de Licență** (nota 10)
Domeniul: Introducere în Istoria Modernă a României
Introducere în Istoria Modernă Universală
Semantica și hermeneutică politico-diplomatică
Istoria relațiilor internaționale
Seminar special de cercetare

Instituția de învățământ: Universitatea Babeș – Bolyai, Cluj-Napoca
Facultatea de Istorie și Filosofie

2007-2010

Diplomă de Licență (nota 10)

Domeniul: Psihologie

Competențe profesionale dobândite:

- cunoaște, aplică și interpretează instrumente psihologice
- inițiază, implementează și evaluează programe individualizate de învățare
- predare științe sociale, nivel gimnaziu

Instituția de învățământ: Universitatea Babeș-Bolyai, Departamentul de Psihologie

2007-2010

Certificat de absolvire a modului pedagogic, nivelul I

Competențe profesionale dobândite: psihologia educației fundamentele pedagogiei teoria și metodologia curriculumului teoria și metodologia instruirii și evaluării, dezvoltarea emoțională în mediul educațional

Instituția de învățământ: Universitatea Babeș-Bolyai, Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic

CERTIFICĂRI

2015

-Certificare curs calificare pentru ocupația **Operator introducere, prelucrare, validare date** în cadrul proiectului „PECAFROM – Promovarea egalității de șanse în cariera universitară și academică pentru femeile din România” POSDRU/144/6.3/S/127928.

-Certificare curs pentru ocupația **Manager de proiect** în cadrul proiectului POSDRU/159/1.5/S/132400 cu titlul „Tineri cercetători de succes – dezvoltare profesională în context interdisciplinar și internațional”

-*Certificare Lider Award*, The Duke of Edinburgh’s International Award Romania

2014

-Certificare pentru utilizarea Platformei Cognitrom Assesment System (CAS++)

2012

-Participare la cursul de inițiere în ocupația de **Lucrator de tineret** (cod COR 341205), realizat de Autoritatea Națională pentru Sport și Tineret în parteneriat cu Convenția Națională a Fundațiilor pentru Tineret și Schultz Consulting prin proiectul Construcția instituției “Lucrătorul de tineret” pentru integrarea tinerilor în societate, finanțat prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane, Domeniul Major de Intervenție 1.4. Calificări europene, numărul de identificare a proiectului POSDRU/4/4.1/S/5

2011

- Participare la cursul de specializare pentru ocupația **Formator** (cod COR 242401) certificat de către Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale, CNFPA și Ministerul Educației, Cercetării și Inovației, Consult Plus, Cluj Napoca.

ACTIVITĂȚI DE VOLUNTARIAT

- 2018** - Membru în comisia de evaluare a Concursului Național de eseuri „*Liceanul psiholog*” Ediția a II-a, organizat de Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș Bolyai
- 2017** -Membru în comisia de evaluare a Concursului Național de eseuri „*Liceanul psiholog*” Ediția I, organizat de Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș Bolyai
- Aprilie 2016** - voluntar în cadrul Proiectului Festivalul Altfel, organizat în Saptamana Altfel de Asociația Manute Pricepute, unde am susținut workshop-uri cu tema Cum comunic cu adolescentul
- 2012-2016** -voluntar în cadrul proiectelor Alege Școala unde am realizat activități de cercetare, elaborare ghiduri și rapoarte, instrumente de evaluare
- Octombrie 2011** - Membru în echipa de organizare a Conferinței Naționale cu participare internațională “Urmele dascălului în universul copilului- formare pentru dezvoltare”, Cluj Napoca, 15-16 octombrie
- Iunie 2011** - Voluntar în cadrul echipei de organizare a HBSC International Spring Meeting (Health behavior in School-aged Children: a WHO collaborative cross-sectional study)
- Septembrie 2010** -Voluntar în cadrul echipei de organizare a Conferinței Europene de Psihologia Sănătății, Cluj-Napoca
- Iunie 2009-iunie 2010** -coordonator al Departamentului Științific din cadrul Asociației Studenților Psihologi din România (organizarea și coordonarea unor evenimente științifice precum workshop-uri, prelegeri, dezbateri, vizionări de film, sesiuni de comunicări științifice realizarea unor colaborări cu alte ONG-uri din Cluj-Napoca)
- Februarie-mai 2010** -student evaluator în cadrul proiectului *Gala Profesor Bologna*, organizat de Alianța Națională a Organizațiilor Studențești din România
- Mai 2010** -coordonator al primei ediții a Conferinței Internaționale Studențești de Psihologie: „Tendințe Actuale și Perspective în Psihologie”, Cluj-Napoca

Decembrie 2009

-participare la proiectul *Caravana Gândește liber, gândește european!* (Parlamentul European-Strasbourg), organizată de Consiliul Tineretului din România

PARTICIPARE WORKSHOPURI

2016

- Participare workshop „Cum ne pregătim de Revoluție / Piața muncii și a patra revoluție industrială”, sediul Parlamentului European, Bruxelles, 20 aprilie 2016
Participare curs *Structural Equation Modelling and Longitudinal Analyses in Mplus* susținut de dr. Elisabetta Crocetti, Universitatea Bologna, Italia.

2015

-Participare la Școala de primavara – sesiuni de formare din Trausdorf an der Wulka/Austria în cadrul proiectului POSDRU/159/1.5/S/132400 cu titlul „Tineri cercetători de succes – dezvoltare profesională în context interdisciplinar și internațional”

2012

-Finalist și participant la Conferința și workshop-urile din cadrul proiectului de dezvoltare a carierei *Top Talents* România, organizat de Catalyst Solutions, București, 10-12 mai

2011

-Participare workshop Profesor Windy Dryden „Greșeli în Practicarea REBT și cum să le evităm”, Cluj-Napoca, 3-4 Noiembrie
-Participare workshop Nelson, E.: *Building Connections: the brain, attachment and child development*, Conferința națională cu participare internațională „Urmele dascălului în universul copilului -formare pentru dezvoltare”, ediția a II-a, 15 - 16 octombrie, Cluj-Napoca
-Participare workshop Hirsh-Pasek, K: *Playful learning: An evidence-based model for early education*, Conferința națională cu participare internațională „Urmele dascălului în universul copilului -formare pentru dezvoltare”, ediția a II-a, 15 - 16 octombrie, Cluj-Napoca

- 2010** -Participare workshop: *Developing the socio-emotional competencies of children through rational emotive education programs* (Prof. Univ dr. Adrian Opre), *Conferința Europeană de Psihologia Sănătății "Sănătate în Context"*, Cluj-Napoca, 1-4 Septembrie.
- Participare la Congresul internațional al studenților la psihologie, "Free your Mind", organizat de EFPSA (European Federation of Psychology Students Associations), Olanda, aprilie
- 2009** -Participare la workshop-ul „Asigurarea calității în învățământul superior” (Forumul ANOSR), martie
- Participare la workshop-ul “Înțelegerea și controlul emoțiilor” (în cadrul Conferinței Naționale Studentești de Psihologie, mai)
- 2008** -Participare la workshopul: „Modificarea comportamentelor de risc: modele și tehnici bazate pe teorii și evidente” susținut de prof. univ. dr. Adriana Baban în cadrul Congresului de Psihologie cu Participare Internațională: Cercetarea Psihologică Modernă: Direcții și Perspective, Sibiu, 22-24 mai
- Participare training „Promovarea politicilor în educație” în cadrul proiectului Guvernare responsabilă în învățământul superior (Centrul Euroregional pentru Democrație Timisoara)

ORGANIZATOR CONFERINȚE

1. A XIII-a Conferință Națională a Asociației Psihologilor din România – APR Re-StartPlus, Cluj-Napoca, noiembrie 2019

PARTICIPARE CONFERINȚE INTERNAȚIONALE

1. Participant la evenimentul European Youth Event *Together we can make a change*, Parlamentul European, Strasbourg, 20-21 mai 2016 organizat de Parlamentul European
2. Participare în cadrul proiectului MATRIX OF EDUCATION, Stari Grad, Croatia, 6-15 septembrie, 2015, proiect finanțat prin programul Erasmus Plus al Comisiei Europene
3. Dumulescu D., Opre A., (2015). Calling and career adaptability, poster presented at the 7th Conference on Emerging Adulthood, October 14-16, 2015 in Miami, Florida, USA.
4. Dumulescu D., Opre. A., Buzgar. R. (2014). "Is your career meaningful?" Exploring career calling on a Romanian students sample, paper presented at The international conference Psychology and the Realities of Contemporary World, october, Bucharest, Romania
5. Dumulescu D., Opre A. (2014): Calling in career and life satisfaction among Romanian students, oral presentation at 28th, Conference of the European Health Psychology Society, august, Innsbruck, Austria.
6. Dumulescu D., Opre A., (2014): Personality and career related outcomes: the mediating role of calling, poster presentation at the European 17th European Conference on Personality, July, Lausanne, Switzerland

7. Opre A., Dumulescu D., Buzgar R., Stan F. (2014). Psychometric properties of the child and youth resilience measure (CYRM-28) among Romanian youth. The second world congress on resilience: from person to society, Timisoara, 8-10 mai, 2014.
8. Buzgar, R., Dumulescu, D., Opre, A., (2013). Emotional and Social Problems in Primary School Children: a National Screening Program, PSIWORLD 2012, Procedia - Social and Behavioral Sciences, 78, 250-254
9. Opre A., Buzgar R., Dumulescu D., Muresan A., Balazsi R., Opre D., (2012) Well-being and mental health of Romanian children: the results of a national screening, oral presentation at the 26th Conference of the European Health Psychology Society (August 21-25), Prague, Czech Republic
10. Opre, A., Giba, R., Dumulescu, D. (2012). *Internalizing symptoms and dysfunctional behaviors in childhood: a national screening program*. Exploration workshop - Attention and executive functioning in high-trait anxiety implications for cognitive and academic performance, December, Cluj-Napoca.
11. Buzgar, R., Dumulescu D., Opre, A. (2012). *Social emotional competencies and school readiness: testing SELF KIT program in a bilingual kindergarten setting*. The 26th Conference of the European Health Psychology Society (August 21-25), Prague, Czech Republic
12. Dumulescu, D., Buzgar R., Opre, A. (2012) *SELF KIT - a step forward in preventing emotional problems of primary school children*. The 26th Conference of the European Health Psychology Society (August 21-25), Prague, Czech Republic.
13. Militaru A., Dumulescu D., Mureșan A., Băban A. (2012). Building social support for institutionalized youth in Romania. An exploratory social experimentation project, Poster presentation. The 26th Conference of the European Health Psychology Society (21-25 august), Prague, Czech Republic.
14. Dumulescu, D., Opre, A. (2012). Religious adaptive coping strategies: the case of Romanian prisoners under the communist regime The 26th Conference of the European Health Psychology Society (21-25 august), Prague, Czech Republic.
15. Opre A., Buzgar, R., Dumulescu, D. (2012). Implementarea programelor de consiliere self kit: screening preliminar și Eficacitate. Congresului Internațional de Psihologie „Cercetarea modernă în psihologie, Sibiu, 2012.
16. Buzgar, R., Dumulescu, D., Mureșan, A., Opre, A., (2011) Developing socio-emotional competencies of preschoolers in Romania: the efficacy of SELF KIT program, 25th European Health Psychology Conference “Engaging with Other Health Professions: Challenges and Perspectives”, September 20 – 24, Grecia
17. Ghimbulut O., Calbaza M., Dumulescu D., Opre A. (2011), Increasing resilience through cognitive programs, oral presentation at the 3rd International Conference of Emotional Intelligence” September 2011, Croatia

18. Opre A., et all (2011), Emotional Intelligence in Romania- new research directions, oral presentation at the 3rd International Congress of Emotional Intelligence, September 8-10, 2011, Croatia
19. Opre, A., Buzgar, R, Damian, L., Dumulescu, D. (2011). Strategies for developing the social-emotional abilities in children: the story and the game, National Conference with international participation "Teacher's Fingerprints in the Child's Universe – forming for development", Cluj - Napoca, October 15-16, 2011
20. Dumulescu, D., Opre, A. (2012). Religious adaptive coping strategies: the case of Romanian prisoners under the communist regime The 26th Conference of the European Health Psychology Society (21-25 august), Prague, Czech Republic.

**PARTICIPARE
CONFERINȚE
NAȚIONALE**

2. Conferinta națională a consilierilor din cadrul proiectului „Elevi și studenți în anul centenarului” (10-12 noiembrie 2019), Sinaia
3. Opre A., Buzgar R., Dumulescu D. (2012), Implementarea programelor de consiliere SELF KIT: screening preliminar și eficacitate, prezentare orală în cadrul Conferinței Naționale de Psihologie (25-26 septembrie), Brasov, Romania
4. Opre A., Dumulescu D., Damian L. (2011) workshop SELF KIT: „Strategii de dezvoltare a abilităților socio-emoționale la copii: povestea și jocul”. Conferinta Nationala cu participare internatlonla „Urmele dascalului in universul copilului- formare pentru dezvoltare, 15-16 octombrie 2011, Cluj Napoca

**CONFERINȚE ȘI
WORKSHOP-URI
VORBITOR INVITAT**

1. Dumulescu D., (2020). Cum să avem grijă de sănătatea noastră emoțională? Webinar adresat cadrelor didactice din învățământul primar din jud. Sibiu, aprilie 2020.
2. Dumulescu D., (2020). Dezvoltarea personală și profesională în viața de zi cu zi. Webinar adresat studenților de la facultățile de psihologie și științe socio-umane din țară, organizator Federația COGNOSIS, aprilie 2020.
3. Dumulescu D., (2019). Workshop în cadrul activităților programului Lideri pentru Comunitate, Program multidirecțional pentru tinerii lideri din Cluj-Napoca.
4. Adrian Opre, Oana Benga, Ramona Buzgar, Daniela Dumulescu (Universitatea Babes-Bolyai), (2019). Dezvoltarea abilităților non-cognitive la copii, adolescenți și tineri, Conferință Națională a Asociației Psihologilor din România, Ediția A XIII-a – APR Re-StartPlus - (Cod: WS20, Domeniu: Educationala)
5. Dumulescu, D., (2018). Meaningful learning and development for new generations. Romanian International Conference for Research and Education (ediția a 7-a), Timișoara.
6. Dumulescu, D., (2017). România-Generația Z. Festivalul Internațional de Educație, Ploiești 2017. <https://www.youtube.com/watch?v=Vfu4MZxYHIY>
7. Dumulescu D., Furtunescu F., (2016). Dezvoltarea abilitatilor non-cognitive la adolescenti. Prezentare sustinuta in cadrul Celei de-a doua conferinta

nationala cu participare internationala Sporirea rezilientei-dezvoltarea sanatoasa in conditii de risc

8. Dumulescu D. (2016). Calatoria spre a deveni adult-provocari, perspective, decizii, Congresul National al Studentilor la Psihologie, editia VI, 1-4 septembrie 2016
9. Dumulescu D., (2016). Building meaningful careers through networking. Prezentare sustinuta in cadrul Conferintei Internationale a studentilor psihologi , 12-15 mai 2016.
10. Dumulescu D., (2016) Dezvoltarea si abilitatile non-cognitive la adolescent. Prezentare sustinuta in cadrul Conferintei de lansare a studiului privind normele sociale, UNICEF, martie 2016
11. Dumulescu D., (2015). Valori in cariera. Prezentare sustinuta in cadrul Conferintei Internationale a studentilor psihologi , 15-17 mai 2015.
12. Dumulescu D., (2013). Tehnici cognitiv-comportamentale de preventive si remitere a furiei si a comportamentului agresiv la copii, workshop la Conferinta Nationala cu participare internationala a Psihologilor Scolari cu tema Consilierea Scolara intre provocari si paradigme

BURSE

1. Conference grant oferit de Society For the Study of Emerging Adulthood pentru participarea la 7th Conference on Emerging Adulthood, October 14-16, 2015 in Miami, Florida, USA.
2. Conference grant oferit de European Professional Associations: European Health Psychology Society pentru participarea la The 28th European Health Psychology Society Conference (Innsbruck, august 2014);
3. Conference grant oferit de European Association of Personality Psychology (EAPP) pentru participarea la European 17th European Conference on Personality (Lausanne, July 2014)
4. 2008-2010: Bursă de studiu, oferită de Universitatea Babeș-Bolyai;
5. 2010-2012: Bursă de merit, oferită de Universitatea Babeș-Bolyai;

DISTINCȚII

2014: Distincția *Profesor Bologna* oferită de Alianța Națională a Organizațiilor Studentești din România (ANOSR)

AFILIERI PROFESIONALE

**2020-
2011-prezent**

- Membru al Asociației Psihologilor Americani, divizia 15, Educational Psychology

2014-prezent

- Membru al Colegiului Psihologilor din România (psiholog autonom cu drept de liberă practică în Consiliere Psihologică cognitivă și comportamentală);

2015-prezent

- Membru al Societății Europene pentru Psihologia Sănătății (European Health Psychology Society)

2016-prezent -Membru al Societății pentru Studiul perioadei de emergent adultă (The Society for the Study of Emerging Adulthood (SSEA))

-Membru al Asociației Psihologilor Americani, divizia 48, Peace and Conflict Psychology

COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă Limba română

Limbi străine cunoscute

	Înțelegere		Vorbire		Scriere
	Ascultare	Citare	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Engleză	C2	C2	C2	C2	C2
Franceză	B2	B2	B1	B1	B2

Competențe și abilități sociale

- Munca în echipă, comunicare asertivă, dobândite ca urmare a activării în diferite grupuri de lucru în mediul academic și profesional
- creativitate
- simț al umorului
- toleranță la frustrare și rezistență la situații stresante
- competențe oratorice și de influență socială
- competențe de construire a rețelelor sociale

Competențe digitale

- utilizare TIC / sisteme de operare Windows și MacOS, instrumente Microsoft Office™, Apple apps și Web browsers (utilizator independent);
- competențe de utilizare a programelor statistice SPSS și AMOS
- competențe de data visualization și generare de rapoarte (programele Infogram și Tableau)
- competențe de design grafic (Photoshop)

PUBLICAȚII

1. CĂRȚI DE SPECIALITATE

PUBLICATE LA EDITURI NAȚIONALE RECUNOSCUTE

a. coordonator:

1. Benga O, Dumulescu D., Opre A., (eds, 2018). Analiza practicilor psihoeducationale privind dezvoltarea abilitatilor non-cognitive la copii si adolescent, editura Alpha MDN Buzău.

b. prim-autor:

1. Dumulescu D., Matei C., (2017), Adolescența explicată, editura Alpha MDN Buzău

c. co-autor:

1. Benga O., Buzgar R., Dumulescu D., Opre A., (2019). Dezvoltarea abilităților socio-emoționale în copilărie și adolescență. Toolkit. Instrument de lucru destinate consilierilor școlari, editura Alpha MDN Buzău.

2. ARTICOLE PUBLICATE ÎN REVISTE DE SPECIALITATE

1. Necula, C.V., & Dumulescu, D. (2019). Autonomie, competență și relaționare în învățare. *Research and education*, 4.
2. Opre, A., Dumulescu, D., Balazsi, R., & Manuil, A. (2019). The Validation of Multidimensional Calling Measure on a sample of Romanian teachers. *Cognition, Brain, Behavior*, 23(3), 229-243.
3. Pinte, S., Dumulescu, D., Opre, A., Benga, O., & Buzgar, R. (2018). Analiza practicilor psihoeducaționale privind dezvoltarea abilităților non-cognitive la copii și adolescenți.
4. Opre A., et. al (2016). Assessing risk factors and the efficacy of a preventive program for school dropout. *Cognition, Brain, Behavior. An Interdisciplinary Journal*, volume XX (3)
5. Dumulescu, D., Balazsi, R., & Opre, A. (2015a). Calling and career competencies among Romanian students: The mediating role of career adaptability. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 209, 25–32. <http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.11.223>.
6. Dumulescu, D., Filip, C., & Opre, A. (2015b). Career calling: Correlates in a Romanian student sample. *Cognition, Brain, Behavior*, 19(3), 271–284
7. Dumulescu D., Opre. A., Buzgar. R. (2015). "Is your career meaningful?" Exploring career calling on a Romanian students sample. *Procedia - Social and Behavioral Sciences* 187:553-558. DOI: 10.1016/j.sbspro.2015.03.103
8. Sima A.V., Dumulescu D., (2015), THREE MONTHS ON THE GALICIAN FRONT: A phenomenology of war, Primul Război Mondial - Perspectivă Istorică Și Istoriografică / World War I A Historical and Historiographical Perspective, Coord. Ioan Bolovan, Gheorghe Cojocaru,
9. Oana Mihaela Tămaș Cluj-Napoca: Academia Română, Centrul de Studii Transilvane, Presa Universitară Clujeană
10. Buzgar, R., Dumulescu, D., Opre, A. (2013). Emotional and Social Problems in Primary School Children: a National Screening Program. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, Volume 78, 13, May, 2013. Pages 250-254.
11. Opre. A, Buzgar, R., Dumulescu D. (2013). Empirical suport for Self kit: a rational emotive education program. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, vol 13, No, 2a, pp.557-573.
12. Militaru, A.M., Dumulescu, D., Muresan, A., Baban, A. (2012). Supporting Life After Institutional Care. Results of a mentoring programme fostering resiliency in institutionalized youth. *PSYCHOLOGY & HEALTH* 27, pp. 279-279
13. Buzgar, R., Dumulescu, D., Opre, A., (2012). *Emotional and Social Problems in Primary School Children: a National Screening Program*, accepted for publication by Procedia - Social and Behavioural Sciences – through ELSEVIER (www.elsevier.com)
14. Opre, A., (coord.) Damian, L., Dumulescu D., Ghimbuluț, O., Gibă, R., Macavei, B., Calbaza-Ormenișan, Pascu P., M, Rebegea, O., Vaida, S. (2011). *Caiet de activitati. - Self Kit. Program de dezvoltare socio-emoțională la copiii preșcolari (Activity Booklet. – Self Kit. Program of Social-Emotional Development of the Preschool Children)*

15. Dumulescu D (2010), *Discursul memorialistic privind universul concentrationar românesc, Perspective Istorică (The Memoire Discourse of the Romanian Concentration Universe, Historical Perspectives)*, Magazine of the History Teachers' Association in Romanian, Hunedoara Branch, No. 2/2010, Cetate Deva Publishing House, ISSN 2067-6042
16. Dumulescu, D., & Opre, A. (2012). Religious adaptive coping strategies: the case of Romanian prisoners under the communist regime. The 26th Conference of the European Health Psychology Society (August 21-25), Prague, Czech Republic.

3. APARIȚII MEDIA

- Invitat în cadrul emisiunii PROTV, *Violența domestică a explodat în timpul izolării. Care e situația în România*, 8 aprilie 2020. (<https://stirileprotv.ro/stiri/actualitate/violenta-domestica-a-explodat-in-timpul-izolarii-care-e-situatia-in-romania.html>)
- Speaker Campanie Blue Monday, destinată celor care poate suferă de depresie sau sunt pur și simplu triști, 21 ianuarie 2019, (<https://www.facebook.com/daislerprint/videos/de-blue-monday/1438072489658506/>).
- Interviu susținut pe tema, *Psihologie și viață*, în cadrul emisiunii Știri de Cluj, inima Transilvaniei, 25 februarie 2018, (<https://tvcluj-am.ro/episode/480/show>).
- Popa, S. E. (2018), *Consiliere și Dezvoltare Personală, Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Didactică și Pedagogică, București. Materialele video de la paginile: 12, 13, 16, 23, 25, 34,37,39,44,48,49,51,58,62,64,67,69,84,91(<https://manuale.edu.ro/manuale/Clasa%20a%20VI-a/Consiliere%20si%20dezvoltare%20personala/EDP/>).
- Invitat pe tema, *Psihologie și Viață cu psihologul Libeg Cerasela*, în cadrul emisiunii Știri de Cluj, inima Transilvaniei, 2 ianuarie 2018, (<https://cluj-am.ro/2018/01/02/psihologie-si-viata-cu-psiholoqul-libeg-cerasela-invitata-drd-daniela-dumulescu-12-decembrie-2017/>).
- Participare la "Dialogurile 4x4" de la Radio WYL FM pe tema, Festivalului Internațional de Educație, în cadrul FIEdu International Festival Of Education, alături de Alexandra Anton, 13 iulie 2017, (<https://www.youtube.com/watch?v=Kbf8zKa7P8o>).
- Invitat cu tema *Ce simt românii când votează*, în cadrul emisiunii regionale Digi24 Cluj-Napoca Vocile Clujului, 16 decembrie 2016, (<https://www.digi24.ro/emisiuni-regionale/ce-simt-romanii-cand-voteaza-633778>).
- Invitat pe tema, *Adolescența și capcanele ei*, în cadrul emisiunii, Jurnal de psiholog, 26 mai 2015, (<https://www.youtube.com/watch?v=IGq-P38aZzk>).
- Invitat pe tema, *Trebuie să fii prieten cu copilul tău adolescent?*, în cadrul emisiunii, Jurnal de psiholog, 26 mai 2015, (<https://www.youtube.com/watch?v=PFxQXWmEvqQ>).
- Invitat pe tema, *Vârsta adolescenței, o perioadă de criză*, în cadrul emisiunii, Jurnal de psiholog, 26 mai 2015, (<https://www.youtube.com/watch?v=OwJ5rnMvwR4>).
- Invitat în cadrul emisiunii, Jurnal de psiholog, 24 septembrie 2014, (<https://www.youtube.com/watch?v=rdWdobjacOU>).

4. ZIAR

- o Articol publicat pe tema, *Despre dezvoltarea personală și ideea de succes*, cu Daniela Dumulescu, consultant UNICEF, în cadrul revistei online The Woman, (<https://thewoman.ro/despre-provocari-dezvoltare-personala-si-ideea-de-succes-cu-daniela-dumulescu-consultant-unicef/>).

- o Articol publicat pe tema, De la elevul de 10 în liceu la studentul panicat. Psiholog: „Deși sunt fericiți că scapă de acasă, de multe ori le e greu să gestioneze libertatea“, în ziarul Adevarul.ro, la data de 23 octombrie 2016, (https://adevarul.ro/locale/cluj-napoca/mic-ghid-studenti-sfaturi-psiologi-desi-fericiti-scapa-acasa-multe-e-greu-gestioneze-libertatea-1_580cbae45ab6550cb8d57c59/index.html).
- o Articol publicat pe tema, Cum să-ți alegi facultatea. Psiholog: „Tinerii ar trebui încurajați să ia decizii care li se potrivesc fără a fi judecați ca fiind mai puțin inteligenți dacă nu fac o facultate“, în ziarul Adevarul.ro, la data de 14 iunie 2016, (https://adevarul.ro/locale/cluj-napoca/cum-sa-ti-alegi-facultatea-tinerii-trebuie-incurajati-ia-decizii-potrivesc-judecati-fiind-mai-putin-inteligenti-nu-fac-facultate-1_575ff4495ab6550cb8efd597/index.html).
- o Articol publicat pe tema, Școala nu îi pregătește pe elevi pentru viață. Psiholog: „La școală învățăm prea puțin cum să controlăm emoțiile în caz de eșec“, în ziarul Monitorulcj.ro, la data de 18 Decembrie 2017, (<http://www.monitorulcj.ro/educatie/61581-scoala-nu-ii-pregateste-pe-elevi-pentru-viata#sthash.kqHeCwD6.dpbs>).
- o Articol publicat pe tema, Pe ce criterii votează românii. Psiholog: „Liderii politici slabi sunt cei aleși de cetățenii buni care nu votează“, în ziarul Adevarul.to, la data de 8 decembrie 2016, (https://adevarul.ro/locale/cluj-napoca/pe-criterii-voteaza-romanii-psiolog-lideriipolitici-slabi-cei-alesi-cetatenii-buni-nu-voteaza-1_58496da75ab6550cb83bddab/index.html).
- o Articol publicat pe tema, Cât de sănătos este viitorul României. Consultant UNICEF: „Avem nevoie de tineri care să facă față noii realități“, în ziarul Adevarul, la data de 19 noiembrie 2016, (https://adevarul.ro/locale/cluj-napoca/cat-sanatos-viitorul-romaniei-consultant-unicef-avemnevoie-tineri-facafata-noii-realitati-1_582eb0cb5ab6550cb89c9d90/index.html).
- o Articol publicat pe tema, Adolescența, o vârstă dificilă, dar extrem de importantă, în ziarul Diacaf, la data de 7 martie 2016, (http://www.diacaf.com/stiri/local/adolescenta-o-varsta-dificila-dar-extrem-de-importanta_39667995.html).
- o Articol publicat pe tema, UNICEF atrage atenția asupra importanței abilităților non-cognitive la adolescenți, pentru obținerea succesului în viață, în ziarul Diacaf, la data de 2 martie 2016, (http://www.diacaf.com/stiri/actualitate/unicef-atrage-atenția-asupra-importanței-abilitatilor-non-cognitive-la_39467632.html).
- o Articol publicat pe tema, Cum influențează cercul de prieteni debutul vieții sexuale și consumul de alcool la adolescenți. STUDIU, în ziarul Diacaf, la data de 7 iulie 2015, (http://www.diacaf.com/stiri/monden/cum-influenteaza-cercul-de-prieteni-debutul-vietii-sexuale-si_28375931.html).
- o Articol publicat pe tema, UNICEF: Studiu pentru identificarea normelor sociale care influențează comportamentele cu risc în rândul adolescenților, în ziarul Diacaf, la data de 7 iulie 2015, (http://www.diacaf.com/stiri/actualitate/unicef-studiu-pentru-identificarea-normelor-sociale-care-influenteaza-comportamentele_28374488.html).
- o Articol publicat pe tema, Cum să te automotivezi după un eșec. De vorbă cu psihologul Daniela Dumulescu, în cadrul site-ului Romanian International University Fair (RIUF), la data de 6 decembrie 2018, (<https://www.riuf.ro/cum-sa-te-automotivezi-dupa-un-esec-de-vorba-cu-psiolog-daniela-dumulescu/>).

5. ALTE APARIȚII

- o Adevărul.ro: http://adevarul.ro/locale/cluj- napoca/cum-sa-ti-alegi-facultatea-tinerii-trebui-incurajati-ia-decizii-potrivesc- judecati-fiind-mai-putin-inteligenti-nu-fac-facultate-1_575ff4495ab6550cb8efd597/index.html
- o Adevărul: [-http://adevarul.ro/locale/cluj- napoca/cum-sa-ti-alegi-facultatea-tinerii-trebui-incurajati-ia-decizii-potrivesc- judecati-fiind-mai-putin-inteligenti-nu-fac-facultate-1_575ff4495ab6550cb8efd597/index.html](http://adevarul.ro/locale/cluj- napoca/cum-sa-ti-alegi-facultatea-tinerii-trebui-incurajati-ia-decizii-potrivesc- judecati-fiind-mai-putin-inteligenti-nu-fac-facultate-1_575ff4495ab6550cb8efd597/index.html)
- o Adevărul: https://adevarul.ro/locale/cluj- napoca/mic-ghid-studenti-sfaturi- psiholoqi-desi-fericiti-scapa-acasa-multe-e-greu-gestioneze-libertatea-1_580cbae45ab6550cb8d57c59/index.html
- o Ager Pres: [-http://www.agerpres.ro/social/2016/03/02/unicef-atrage- atenta- asupra- importante- abilitatilor- non- cognitive- la- adolescenti- pentru- obtinerea- succesului- in- viata-14-24-18](http://www.agerpres.ro/social/2016/03/02/unicef-atrage- atenta- asupra- importante- abilitatilor- non- cognitive- la- adolescenti- pentru- obtinerea- succesului- in- viata-14-24-18)
- o Ager Pres: <http://www.agerpres.ro/social/2016/03/02/unicef-atrage- atenta- asupra- importante- abilitatilor- non- cognitive- la- adolescenti- pentru- obtinerea- succesului- in- viata-14-24-18>
- o Mediafax: [-http://www.mediafax.ro/stiinta- sanatate/studiu- atitudinile- prietenilor- influenteaza- momentul- debutului- vietii- sexuale- si- consumul- de- alcool-14557859](http://www.mediafax.ro/stiinta- sanatate/studiu- atitudinile- prietenilor- influenteaza- momentul- debutului- vietii- sexuale- si- consumul- de- alcool-14557859)
- o Mediafax: <http://www.mediafax.ro/stiinta- sanatate/studiu- atitudinile- prietenilor- influenteaza- momentul- debutului- vietii- sexuale- si- consumul- de- alcool-14557859> -
- o Monitorul Cluj: [-http://www.monitorulcj.ro/actualitate/65750- ce- efect- au- jignirile- primite- in- momentul- in- care- o- femeie- nu- multumeste- pretentiile- societatii#sthash.xFXCUroU.dpbs](http://www.monitorulcj.ro/actualitate/65750- ce- efect- au- jignirile- primite- in- momentul- in- care- o- femeie- nu- multumeste- pretentiile- societatii#sthash.xFXCUroU.dpbs)
- o Monitorul Cluj: <http://www.monitorulcj.ro/educatie/61581- scoala- nu- ii- pregateste- pe- elevi- pentru- viata#sthash.FASjnpT5.dpbs>
- o RadioRomânia Internațional: http://www.rrr.ro/en_ qb/ approaching_ teenage_ risk_ t_ aking-2536608
- o Zia De Cluj: <http://ziuadecj.realitatea.net/educatie/ce- spun- profesorii- premianti- ai- ubb- ului--126550.html>
- o Zia de Cluj: <http://ziuadecj.realitatea.net/educatie/ce- spun- profesorii- premianti- ai- ubb- ului--126550.html>

6. ARTICOLE DE POPULARIZARE A ȘTIINȚEI

1. Dumulescu, D. (2020), „Libertatea este ceea ce suntem”, publicat pe platforma online a ziarului Tribuna.ro. <https://www.tribuna.ro/stiri/eveniment/psiholog-dr-daniela-dumulescu- libertatea-este- ceea- ce- suntem-151221.html>
2. Dumulescu, D. (2020), „Efortul de a avea o inimă empatică”, publicat pe platforma online a ziarului Tribuna.ro. <https://www.tribuna.ro/stiri/eveniment/efortul-de-a-avea-o-inima- empatica-151426.html>
3. Dumulescu, D. (2020). „Lecția decenței”, publicat pe platforma online a ziarului Tribuna.ro. <https://www.tribuna.ro/stiri/eveniment/lectia-decentei-151619.html>
4. Dumulescu, D. (2020). „Săptămâna curajului”, publicat pe platforma online a ziarului Tribuna.ro. <https://www.tribuna.ro/stiri/eveniment/saptamana-curajului-151740.html>
5. Dumulescu, D. (2017), „De ce mă afectează atât de mult ce spun ceilalți despre mine?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.

6. (<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-ma-afecteaza-atat-de-mult- ceea-ce-spun-ceilalti-despre-mine/>).
7. Dumulescu, D. (2017), „ De ce unii oameni se stresează și alții nu?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-unii-oameni-se-streseaza-si-altii-nu/>).
8. Dumulescu, D. (2017), „Cum să conduci mașina minții? Puterea creierului tău.”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-conduci-masina-mintii-puterea-creierului-tau/>).
9. Dumulescu, D. (2017), „Învață cu cap. Cum să înveți mai bine în timp mai scurt.” publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții. (<http://www.adolescenteen.ro/invata-cu-cap-cum-sa-inveti-mai-bine-timp-mai-scurt/>).
10. Dumulescu, D. (2017), „ Cum să te simți mai bine când treci prin moment dificile.” publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții. (<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-te-simti-mai-bine-cand-treci-prin-momente-dificile/>).
11. Dumulescu, D. (2017), „Exercițiu: cum să fim mai conștienți de noi înșine și de momentul present.”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(
12. <http://www.adolescenteen.ro/exercitiu-cum-sa-fim-mai-constienti-de-noi-insine-si-de-momentul-prezent/>).
13. Dumulescu, D. (2017), „Cum ne putem construe fericirea autentică și durabilă?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-ne-putem-construi-fericirea-autentica-si-durabila/>).
14. Dumulescu, D. (2017), „ Vrei să scapi de o problemă? Iată câțiva pași simpli”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/vrei-sa-scapi-de-o-problema-iata-cativa-pasi-simpli/>).
15. Dumulescu, D. (2017), „ Ce să faci atunci când ești furios?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții. (<http://www.adolescenteen.ro/ce-sa-faci-atunci-cand-esti-furios/>).
16. Dumulescu, D. (2017), „ Cum comunicăm ce ne deranjează la ceilalți fără conflicte.”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-comunicam-ce-ne-deranjeaza-la-ceilalti-fara-conflicte/>).
17. Dumulescu, D. (2017), „ Exercițiu: cum să avem gânduri sănătoase?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/exercitiu-cum-sa-avem-ganduri-sanatoase/>).
18. Dumulescu, D. (2017), „ Cum să ai un somn liniștit și echilibrat?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-ai-un-somn-linistit-si-echilibrat/>).
19. Dumulescu, D. (2017), „ Cu gânduri eliberate de temeri... înainte...”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cu-ganduri-eliberate-de-temeri-inainte/>).
20. Dumulescu, D. (2017), „ Cum să faci față unei despărțiri?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-faci-fata-unei-despartiri/>).
21. Dumulescu, D. (2017), „ Cum să treci mai ușor peste dezamăgiri.”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-treci-mai-usor-pestede-dezamagiri/>).
22. Dumulescu, D. (2017), „ Ce să faci atunci când treci prin stări accentuate de tristețe?”, „”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(

<http://www.adolescenteen.ro/ce-sa-faci-atunci-cand-treci-prin-stari-accentuate-de-tristete/>).

23. Dumulescu, D. (2017), „Cum să îți faci prieteni noi?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-iti-faci-prieteni-noi/>).
24. Dumulescu, D. (2017), „Primul pas în alegerea carierei este... ”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/primul-pas-alegerea-carierei-este/>).
25. Dumulescu, D. (2017), „Cum să-mi planific viitorul?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-mi-planific-viitorul/>).
26. Dumulescu, D. (2017), „Ce să faci în vacanța de vară?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-sa-faci-vacanta-de-vara/>).
27. Dumulescu, D. (2017), „4 mituri despre carieră”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/4-mituri-despre-cariera/>).
28. Dumulescu, D. (2017), „Care sunt gândurile tale care pot să blocheze comunicarea eficientă?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(
29. <http://www.adolescenteen.ro/care-sunt-gandurile-tale-care-pot-sa-blocheze-comunicarea-eficienta/>).
30. Dumulescu, D. (2017), „Ce să faci în dimineața dinaintea unui examen important?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-sa-faci-dimineata-dinaintea-unui-examen-important/>).
31. Dumulescu, D. (2017), „Cum să citești eficient?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-citesti-eficient/>).
32. Dumulescu, D. (2017), „De ce este important să fim altruști.”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-este-important-sa-fim-altruisti/>).
33. Dumulescu, D. (2017), „5 gânduri care contribuie la sănătatea ta emoțională.”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/5-ganduri-care-contribuie-la-sanatatea-ta-emotionala/>).
34. Dumulescu, D. (2017), „Voi aveți un jurnal al fericirii?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/voi-aveti-un-jurnal-al-fericirii/>).
35. Dumulescu, D. (2017), „Ce este iubirea? Vo ice credeți?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-este-iubirea-voi-ce-credeti/>).
36. Dumulescu, D. (2017), „Ce trebuie să înțelegi despre carieră.”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-trebuie-sa-intelegi-despre-cariera/>).
37. Dumulescu, D. (2017), „Ce se întâmplă la pubertate?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-se-intampla-la-pubertate/>).
38. Dumulescu, D. (2017), „Cum să te pregătești pentru festivaluri.”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-te-pregatesti-pentru-festivaluri/>).
39. Dumulescu, D. (2017), „Psihologia din spatele bucuriei de a fi festivalier”, publicat publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/psihologia-din-spatele-bucuriei-de-fi-festivalier/>).

40. Dumulescu, D. (2017), „5 motive să faci voluntariat”, publicat publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/5-motive-sa-faci-voluntariat/>).
41. Dumulescu, D. (2017), „De ce ne e dor?”, publicat publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-ne-e-dor/>).
42. Dumulescu, D. (2017), „Ce fel de utilizator de Facebook ești?”, publicat publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-fel-de-utilizator-de-facebook-esti/>).
43. Dumulescu, D. (2017), „STUDIU Pictura, dansul, muzica, scrisul- activitățile creative ne ajută să ne simțim bine.”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți
44. adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/studiu-pictura-dansul-muzica-scrisul-activitatile-creative-ne-ajuta-sa-ne-simtim-bine/>).
45. Dumulescu, D. (2017), „De ce ne plictisim?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-ne-plictisim/>).
46. Dumulescu, D. (2017), „Cum ne poate influența expresia facială ceea ce simțim?”, “?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-ne-poate-influenta-expresia-faciala- ceea-ce-simtim/>).
47. Dumulescu, D. (2017), „De ce gândim cu inima?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-gandim-cu-inima/>).
48. Dumulescu, D. (2017), „Ce legătură există între social media și sănătatea mentală?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-legatura-exista-intre-social-media-si-sanatatea-mentala/>).
49. Dumulescu, D. (2017), „De ce nu suntem mai eficienți dacă facem mai multe activități simultan.”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.
50. <http://www.adolescenteen.ro/de-ce-nu-suntem-mai-eficienti-daca-facem-mai-multe-activitati-simultan/>).
51. Dumulescu, D. (2017), „De ce suntem superstițioși?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-suntem-superstitiosi/>).
52. Dumulescu, D. (2017), „Cum le arătăm celorlalți că ne pasă?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-le-aratam-celorlalti-ca-ne-pasa/>).
53. Dumulescu, D. (2017), „Cum ne comportăm cu o persoană certăreață?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-ne-comportam-cu-o-persoana-certareata/>).
54. Dumulescu, D. (2017), „De ce este important să ne jucăm?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-este-important-sa-ne-jucam/>).
55. Dumulescu, D. (2017), „5 metode prin care creștem motivația pentru învățare.”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/5-metode-prin-care-crestem-motivatia-pentru-invatare/>).
56. Dumulescu, D. (2017), „Cum să citești eficient?”, “.”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-citesti-eficient-2/>).
57. Dumulescu, D. (2017), „Cum să ieșim din capcanele tristeții?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-iesim-din-capcanele-tristetii/>).
58. Dumulescu, D. (2017), „Corpul ca metodă de comunicare”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/corpul-ca-metoda-de-comunicare/>).

59. Dumulescu, D. (2017), „6 sugestii pentru dezvoltarea creativității”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/6-sugestii-pentru-dezvoltarea-creativitatii/>).
60. Dumulescu, D. (2017), „Ce este abuzul emoțional și cum îl recunoaștem”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-este-abuzul-emoțional-si-cum-il-recunoaștem/>).
61. Dumulescu, D. (2017), „Cum construim relații sănătoase?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-construim-relatii-sanatoase/>).
62. Dumulescu, D. (2017), „De ce să apelăm la servicii de consiliere și orientare în carieră?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-sa-apelam-la-servicii-de-consiliere-si-orientare-cariere/>).
63. Dumulescu, D. (2017), „Cum să-ți dezvolti curiozitatea”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-ti-dezvolti-curiozitatea/>).
64. Dumulescu, D. (2017), „Exerciții: Dezvoltă-ți spontaneitatea acum!”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/exercitii-dezvoltati-spontaneitatea-acum/>).
65. Dumulescu, D. (2017), „Exercițiu: Ce mă ajută și ce mă împiedică să îmi ating scopurile”, publicat online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/exercitiu-ce-ma-ajuta-si-ce-ma-impiedica-sa-imi-ating-scopurile/>).
66. Dumulescu, D. (2017), „Cum să ne îmbunătățim memoria de lungă durată”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-ne-imbunatatim-memoria-de-lunga-durata/>).
67. Dumulescu, D. (2017), „Ce contribuie la creativitate?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-contribuie-la-creativitate/>).
68. Dumulescu, D. (2017), „Cum mă influențează ceea ce gândesc”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-ma-influenteaza- ceea-ce-gandesc/>).
69. Dumulescu, D. (2017), „Care este legătura dintre mâncat și emoții?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/care-este-legatura-dintre-mancat-si-emotii/>).
70. Dumulescu, D. (2017), „5 metode ca să scapi de procrastinare”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/5-metode-ca-sa-scapi-de-procrastinare/>).
71. Dumulescu, D. (2017), „De ce e bine să ne implicăm civic?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-e-bine-sa-ne-implicam-civic/>).
72. Dumulescu, D. (2017), „De ce este periculos să ai o stimă de sine prea ridicată”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-este-periculos-sa-ai-o-stima-de-sine-prea-ridicata/>).
73. Dumulescu, D. (2017), „Cum ne putem dezvolta o stimă de sine sănătoasă”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-ne-putem-dezvolta-o-stima-de-sine-sanatoasa/>).

74. Dumulescu, D. (2017), „Cum mă ajută să cred în propria eficiență”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-ma-ajuta-sa-cred-propria-eficienta/>).
 75. Dumulescu, D. (2017), „Cum îți dai seama că ai învățat suficient?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-iti-dai-seama-ca-ai-Invatat-suficient/>).
 76. Dumulescu, D. (2017), „Ce facem dacă ne simțim triști de Sărbători?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-facem-daca-ne-simtim-tristi-de-sarbatori/>).
 77. Dumulescu, D. (2017), „Cum să fii convingător”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-fii-convingator/>).
 78. Dumulescu, D. (2017), „Ce sunt și de ce sunt importante abilitățile de viață”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-sunt-si-de-ce-sunt-importante-abilitatile-de-viata/>).
 79. Dumulescu, D. (2017), „Cum să ne promovăm în fața celorlalți?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-ne-promovam-fata-celorlalti/>).
 80. Dumulescu, D. (2017), „Inteligența emoțională- o colecție de competențe importante pentru succes”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(
 81. <http://www.adolescenteen.ro/inteligenta-emotionala-o-colectie-de-competente-importante-pentru-succes/>).
 82. Dumulescu, D. (2017), „Gânduri nesănătoase vs. gânduri sănătoase”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/ganduri-nesanatoase-vs-ganduri-sanatoase/>).
- Dumulescu, D. (2017), „Ce este identitatea vocațională?”, publicat pe platforma online Oportunități pentru toți adolescenții.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-este-identitatea-vocationala/>).